

## **Tájékoztató a FAKULTATÍV PROGRAMLEHETŐSÉGEKRŐL – Görögország-Makrygialos**

A kiválasztott fakultatív programokra a helyszínen lehet jelentkezni a helyi görög irodában, mert a fakultatív programokat a helyi görög iroda szervezi. Az árak, a programleírások, valamint az indulási és érkezési időpontok tájékoztató jellegűek, pontos információ a helyszínen. Az időpontok görög idő szerint értendők.

Facebook csatlakozás: <https://www.facebook.com/Makrygialos>

### **TENGERI WELLNESS FÖVENYFÜRDŐ ISZAPOLÁSSAL SZERDA**

*Felnőtt ár:* 20 Euro

*Gyerek ár:* 12 éves kor alattiaknak 15 Euro

*Indulás Makrygialosról:* délután 14.00 órákor

*Érkezés Makrygialosra:* délután kb. 16.30 órákor

Ellazulással kezdődik a magas sótartalmú tengervizes medencékben. Merüljünk el benne és élvezzük. A szinte érintetlen közegben erősödik az immunrendszer, lazulnak az izmok, az idegrendszer megnyugszik. Az előnyös hatású fekete tengeri iszapot mindenki magának vagy egymásnak keni fel akár a teljes testre. Pozitívan befolyásolja a sejtműködést. Az elengedő lebegés után a test, a szellem és a lélek egyensúlya harmonizálni tud a megújító energiákkal. Száradáskor érezzük, hogy a tengeri iszapban található összetevők hatására a bőrünk feszesedik. A testről a tengeri füvekkel dörzsöljük le a jó minőségű fekete iszapot. Utána pedig mindenki önmagának előre elkészített gyümölcsös tengeri sókristállyal végez testradírozást. Serkenti a vér- és nyirokkeringést. A nyári bőrmegújító vitaminkúra üdévé és bársonyossá teszi a bőrt. A környezet kiváló hatással van a szervezetre. Jószérivel egy természetes környezetben zajló relaxációban veszünk részt. (2,5 órás foglalkozás) Az utazási költséget is tartalmazza.

*Ajánlott felszerelés:* papucs, fürdőruha, fejkendő vagy sapka a fényvédelem végett, törölköző és 1 flakon ivóvíz a folyadék utánpótlásra.

### **METEORA SZIKLAKOLOSTOROK**

### **CSÜTÖRTÖK**

*Felnőtt ár:* 35 Euro

*Gyerek ár:* 12 éves kor alattiaknak 30 Euro

*Indulás Makrygialosról:* reggel 6.15 órákor

*Érkezés Makrygialosra:* este kb. 18.30 órákor

Ez a program lehetőséget nyújt arra, hogy miután az Olymposz-hegység egyik fenséges oldalnyúlványa mellett elhaladtunk, megpillantjuk a Tembi-völgyét és azokat a csodás geológiai képződményeket, melyek a kora középkori szerzeteseket is idevonzották, hogy Istenhez közelebb kerüljenek. A programban 1 kolostort tekintünk meg (belépő 3 euró/fő/kolostor a helyszínen fizetendő). Az élmény felejthetetlen, hiszen a világon egyedülálló látványban lesz részünk.

*Ajánlott felszerelés:* kényelmes cipő (a kolostorokat lépcsőkön lehet csak megközelíteni), térdet és vállat takaró ruházat az ortodoxvallási előírásoknak megfelelően (a kolostorba való bemenetelhez hölgyeknek bokáig érő hosszú szoknya, uraknak bokáig érő hosszúnadrág).

### **HAJÓKIRÁNDULÁS SKIATHOS SZIGETRE**

### **PÉNTEK**

*Felnőtt ár:* 50 Euro

*Gyerek ár:* 12 éves kor alattiaknak 45 Euro

*Indulás Makrygialosról:* reggel 4.45 órákor

*Érkezés Makrygialosra:* este kb. 22.30 órákor

Világhírű sztárok itt forgatták a Mamma Mia film egy részét, a görögök körében az egyik legkedveltebb üdülőhelyen. Autóbuszal utazunk a Volos közelében lévő kikötőbe, ahonnan egy nagy kiránduló hajóval indulunk az Égei-tenger szigetei közé. Szerencsés esetben delfineket is szoktunk látni. Meglátogatjuk Skiathost, a sziget fővárosát, mely fehér házaival, kék zsalugáteres ablakaival, leomló színes virág kavalkádjával képeslapra illő. A sziget egyik kristálytisza vizű strandján fürdés, strandolás is lesz. A hajókirándulás alatt a kapitány és legénysége zenés-táncos műsorral szórakoztatja a vendégeket görög hangulatban. Akinek van snorkel felszerelése (pipa, maszk), azt ne hagyja otthon! A hajó kedvező időjárási feltételek mellett indul! A hajójegy díját az ár tartalmazza.

*Ajánlott felszerelés:* fürdőruha, törölköző.

### **EDESSA VÍZESÉS VÁROS – LOUTRA**

### **SZOMBAT**

*Felnőtt ár:* 35 Euro

*Gyerek ár:* 12 éves kor alattiaknak 30 Euro

*Indulás Makrygialosról:* reggel 08.25 órákor

*Érkezés Makrygialosra:* délután kb. 16.45 órákor

Kirándulás a vízesések városába Edessába, ahol a különleges természeti környezet és a városi élet jól megfér egymás mellett. Az ország egyik legnagyobb vízesése 70 m magasról omlik alá a mélybe. A vízesés alá be lehet sétálni, ahonnan egy kis cseppkőbarlang is nyílik (belépődíjas). Az egyedi hangulat elcsábít és a vízesés melletti hagyományőrző malom parkba vezet.

Délután egy semmi máshoz nem hasonlítható meleg-hideg vízesésekkel teli termál parkerdőbe érkezünk, ahol a hegyek övezte árnyas park vízzuhataiban és vízóbleiben fürödni is lehet. A vízcseppek több méteres hosszúságban permeteznek szét. A nagytömegű víz szemet gyönyörködtető vízesésekben esik alá. A környezet alkalmas a teljes felüdülésre. A nyitott sziklamedencéhez a belépőt a helyszínen kell megvenni: 3,-Euro/fő. A park szélén található egy fedett termálfürdő is, ahova belépő ellenében lehet bemenni (5,-Euro/fő), ha valaki szeretné igénybe venni használatát.

*Ajánlott felszerelés:* fürdőruha, törölközők, kényelmes öltözet és gumi lábbeli.

## **Tájékoztató a FAKULTATÍV PROGRAMLEHETŐSÉGEKRŐL – Görögország-Makrygialos**

A kiválasztott fakultatív programokra a helyszínen lehet jelentkezni a helyi görög irodában, mert a fakultatív programokat a helyi görög iroda szervezi. Az árak, a programleírások, valamint az indulási és érkezési időpontok tájékoztató jellegűek, pontos információ a helyszínen. Az időpontok görög idő szerint értendők.

Facebook csatlakozás: <https://www.facebook.com/Makrygialos>

### **ATHÉN**

### **VASÁRNAP**

*Felnőtt ár:* 50 Euro

*Gyerek ár:* 12 éves kor alattiaknak 45 Euro

*Indulás Makrygialosról:* éjjel 23.30 órakor előző nap szombaton

*Érkezés Makrygialosra:* másnap este kb. 20.30 órakor

A történelemkönyvek néhány fényképe most eredeti szépségében tűnik fel a kiránduláson, mely felejthetetlen pillanatokot fog nyújtani. Reggel 7 óra körül érkezünk Pireuszba, a világ második legnagyobb kikötőjébe, mely évezredek óta Görögország legfontosabb kereskedelmi központja. Utunk következő állomása az Akropolisz (belépő 20 Euro/fő a helyszínen fizetendő). A várhegy megtekintése után megismerkedhetünk Athén híres bazársorával, majd a híres őrségváltásnak lehetünk tanúi a Parlament előtt. Hazafelé rövid megállás a Thermai-öbölnél.

*Ajánlott felszerelés:* kényelmes lábbeli, fényvédőkrém, és kispárna az éjszakai utazáshoz

### **OLYMPOSZ-PRIONA (túra nélkül)**

### **HÉTFŐ**

*Felnőtt ár:* 25 Euro

*Gyerek ár:* 12 éves kor alattiaknak 20 Euro

*Indulás Makrygialosról:* reggel 8.15 órakor

*Érkezés Makrygialosra:* délután kb. 16.00 órakor

Az Olympos-hegy, az Istenek lakhelyeként ismert a görög mitológiából, hiszen csúcsát, mely 2917 m magas, majdnem mindig felhő borítja. A program a festői Litochoro falun vezet keresztül, ahonnan a hegy belsejében felfelé haladva egészen az 1150 m magasan fekvő Prionáig utazunk. Itt az Olympos gyönyörű és egyedi természeti környezetét jól szemléltető részre érünk. Visszafelé indulva rövid pihenőt tartunk a 944 m-en lévő Stavros kilátónál, ahonnan tiszta időben az egész Katerini-öböl látványa tárul elénk.

*Ajánlott felszerelés:* kényelmes cipő, valamilyen kiskabát vagy pulóver, mert a magas hegyen hűvösebb idő is lehet.

### **FOLKLÓR GÖRÖG EST**

### **HÉTFŐ**

*Felnőtt ár:* 45 Euro

*Gyerek ár:* 12 éves kor alattiaknak 40 Euro

*Indulás Makrygialosról:* este 19.15 órakor

*Érkezés Makrygialosra:* késő éjjel kb. 01.00 órakor

Élőműsor, ahol a görög táncosok művészi elemekkel tarkított tánc-előadással fokozzák a hangulatot és a tradicionális tánclépések alapelemeit igyekeznek átadni a Vendégeknek is. Jóízű hagyományos görög étel és zamatos bor kíséretében kellemes esti szórakozás. A program ára tartalmazza a transzfer költségét és a vacsorát is.

*Ajánlott felszerelés:* kényelmes lábbeli, klasszikus öltözet, amiben.